



7 APRIL 2018

**UITNODIGING
INFOMARKT**

**“MORGEN GEZOND
WEER OP, WEDDE
DAT 'T LUKT!”**

**Thema:
bewegen en
gezondheid**

**Voor wie:
inwoners
Gemeente
Westerwolde en
omstreken van 0
tot 100+ jaar**

**Tijdstip: 13:00 uur
tot 17:00 uur**

**Locatie: Dorpshuis
De Voortgang,
Kerkstraat 10 te
Wedde**

**Toegang
GRATIS!!**

13:00 uur

Opening door dokter Hans Berg en Jos Tipker (entertainment)

13:15 – 17:00 uur

Informatie van professionals en ervaringsdeskundigen

Over onderwerpen zoals voeding en voedselallergieën, alternatieve geneeskunde en fysiotherapie



13:15 – 17:00 uur

Speurtocht (2,5 km door Wedde)

Start om 13:30, 14:30 en 15:30 uur

13:15 – 17:00 uur

Workshop Nordic Walking

Start om 13:30, 14:30 en 15:30 uur



13:15 – 17:00 uur

Kanovereniging Westerwolde



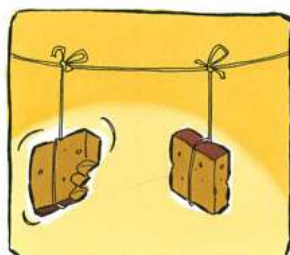
13:15 – 17:00 uur

Verschillende demonstraties en workshops voor jong en oud

13:15 – 17:00 uur

Oud Hollandse spelen

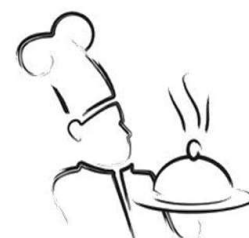
Zoals koekhappen, spijkerpoepen, cricket, lopen met ijzeren hoepel



13:15 – 17:00 uur

Live cooking

Proef de door de kok ter plaatse gemaakte gezonde gerechten of een smoothie van verse producten uit de groente- en fruitkar



Livecooking

16:45 – 17:00 uur

Prijsuitreiking